

Die ausgefüllten Bestellzettel bis **spätestens Dienstag 14.10.25** den Fahrern mitzugeben bzw. telefonisch im Büro durchzugeben!!!

Wir liefern Ihnen das Essen

Name:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Schwalbenweg 21

47259 Duisburg

Tel.: 0203- **73852172**

Wochenplan für KW 43-2025

**Montag 20.10.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A |  | Nudeln in Käse-Sahnesoße (vegetarisch) A/W, G,L | 7,00 € |
| B |  | Curryfrikadelle mit Schmorkartoffeln A/W,C,L,M | 8,00 € |
| C |  | Geschmorter Wirsing mit Hackfleisch und Kartoffeln G,L, | 8,90 € |
| D |  | Mandarinenquark 2,G | 2,20 € |

**Dienstag 21.10.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A |  | Spinat mit Ei und Püree C,G,L,O | 7,00 € |
| B |  | Bifteki mit Djuvetcreis A/W,G,L, | 8,00 € |
| C |  | Geflügelgulasch mit Paprika und Spätzle A/W,C,L | 8,90 € |
| D |  | Erdbeerpudding 2,G | 2,20 € |

**Mittwoch 22.10.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A |  | Gulaschsuppe mit Brötchen A/W,L | 7,00 € |
| B |  | Bratwurst mit Püree und Rotkohl G,L,O | 8,00 € |
| C |  | Schnitzel mit Kartoffeln und Möhren in Sauce A/W,C,G,L | 8,90 € |
| D |  | Quark mit Kirschen 2,G | 2,20 € |

**Donnerstag 23.10.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A |  | Lasagne A/W,G,L | 7,00 € |
| B |  | Möhrengemüse mit Mettwurst 3,G,L,O | 8,00 € |
| C |  | Putensteak in Pilzrahmsoße mit Kartoffeln A/W,G,L | 8,90 € |
| D |  | Grießpudding mit Schokosoße 2,G | 2,20 € |

**Freitag 24.10.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A |  | Tortellini-Brokkoli-Hackpfanne in Tomatensahnesoße A/W,G,L, | 7,00 € |
| B |  | Leberkäse mit Schmorkartoffeln und Ei C,L | 8,00 € |
| C |  | Fischstäbchen mit Püree und Spinat A/W,C,D,G,L,O | 8,90 € |
| D |  | Vanillepudding 2,G | 2,20 € |

**Samstag 25.10.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A |  | 4 Reibekuchen mit Kompott 4,5, A/W,C | 7,00 € |
| B |  | Sauerkrautroulade mit Püree A/W,G,L,O | 8,00 € |
| C |  | Senfbraten mit Schmorkartoffeln und Rahmwirsing A/W,L,M | 8,90 € |
| D |  | Milchreis mit Kirschen 2,G | 2,20 € |

1= mit Farbstoff, 2= Süßungsmittel, 3= Nitritpökelsalz, 4=Antioxidationsmittel, 5= mit Phosphat, A= Glutenhaltiges Getreide,   
B= Krebstiere, C= Eier von Geflügel und Eiererzeugnisse, D= Fisch E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesamsamen, O= Schwefeldioxid und Sulfite, P= Lupinen, R= Weichtiere( Mollusken), W= Weizen

**Mindestbestellwert: 7,00 € pro Lieferung**

Sonderwünsche: 1,50 € Aufschlag